

PRESENTACIÓN

La elaboración de este tríptico responde a que nuestro país, está expuesto a los efectos de fenómenos naturales, debido a que está situado en el círculo de fuego del pacífico (región altamente sísmica), la región tropical y subtropical de América del sur y la cordillera de los andes que influye en gran medida en la sismicidad y los cambios climáticos. Los fenómenos naturales (sismos, inundaciones, huaycos, deslizamientos entre otros) están presentes en la historia de nuestro país.

Si bien es cierto, que no podemos evitar que ocurran los fenómenos naturales, el trabajo conjunto entre docentes, estudiantes y padres de familia y comunidad hace posible que se reduzcan sus efectos. A esto se llama prevención, es decir el conjunto de actividades y medidas diseñadas para proporcionar protección permanente contra los efectos de un desastre. El primero de los cinco

simulacros de sismo previsto para este año en los colegios del Perú fue el 22 de abril no encontramos en plena pandemia y el segundo simulacro el 29 de mayo con el fin de preparar a la comunidad estudiantil ante un eventual desastre natural participa toda la familia desde sus domicilios.

MOCHILA DE EMERGENCIA



SIMULACRO DE SISMO



COMITÉ DE GESTIÓN DE RIESGOS

QUE HACER EN: SISMOS

- 1 CONSERVE LA CALMA
- 2 ELIMINE FUENTE DE INCENDIO
- 3 RETÍRESE DE VENTANA Y OBJETOS QUE PUEBAN CAER
- 4 NO USE ELEVADORES
- 5 UBÍQUESE EN ZONAS DE SEGURIDAD
- 6 LOCALICE LA RUTA DE EVACUACIÓN

AREQUIPA – 2020

ANTES

EN LA CASA

- ❖ Prepara un botiquín
- ❖ Verificar que siempre haya linternas en buen estado y pilas nuevas.
- ❖ Aprende a apagar la llave de luz y agua.
- ❖ Ubicar las áreas de seguridad y las rutas de salida.
- ❖ Despejar de obstáculos las rutas de salida.

EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA

- ❖ Participa de los simulacros de evacuación, con seriedad y responsabilidad.
- ❖ Al oír la alarma deberás dirigirte hacia las zonas seguras señaladas con anticipación
- ❖ Identifica las señales de seguridad y la ubicación de las zonas seguras dispuestas por el colegio



DURANTE

EN LA CASA

- ❖ **Con calma avisa a los demás.**
- ❖ **Ayudar a los más pequeños y a los ancianos.**
- ❖ **Bajar por las escaleras sin correr.**
- ❖ **Ubicarse en las zonas de seguridad**
- ❖ **No usar el ascensor.**
- ❖ **Si el temblor es muy largo o fuerte, salir al patio o al parque.**

EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA

- ❖ Mantén la calma, no corras, ni grites. Obedece las instrucciones de tus profesores.
- ❖ Abandona el aula en orden sin empujar a tus compañeros.
- ❖ Sigue las rutas de evacuación
- ❖ Ubícate en las zonas internas y externas, previamente identificadas.
- ❖ Aléjate de las ventanas y objetos que puedan caer sobre ti.
Si alguien cae, ayúdalo rápidamente y continúa la evacuación

DEPUÉS

EN LA CASA

- ❖ Ayudar a los heridos.
- ❖ Si es de noche, usar sólo linterna no prender las luces.
- ❖ Escuchar información por la radio.
- ❖ Antes de volver a entrar, espera por si se produce una réplica.

EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA

- ❖ El profesor verificara que todos los estudiantes hayan salido de las aulas.
- ❖ No tocar cables eléctricos caídos.
- ❖ Si estas capacitado, apoya en la atención a los heridos.
- ❖ Reúnete con tus padres o tutores en el lugar previamente acordado.

