

Qué es Bullying:

El bullying o acoso escolar es la conducta agresiva que tiene un individuo hacia otro y que está acompañada del maltrato físico, verbal o psicológico, que se repite de manera frecuente hasta generar daño.

La palabra bullying se puede traducir como 'acoso escolar' o 'intimidación'. Suele ser practicado contra niños o jóvenes

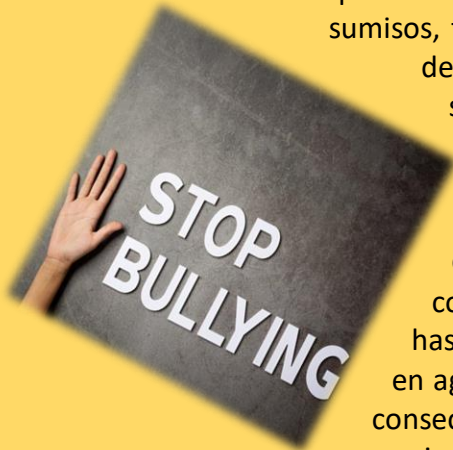
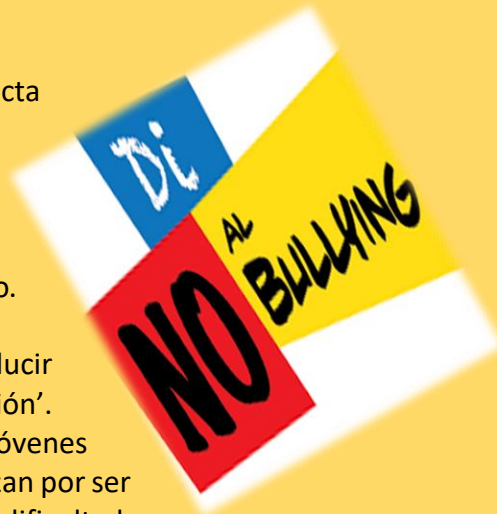
que se caracterizan por ser sumisos, tienen dificultades para defenderse, presentan baja autoestima, son inseguros o porque se diferencian de sus compañeros por diversos motivos.

Generalmente, el bullying comienza con burlas que se van intensificando hasta que, en muchas ocasiones, derivan en agresiones físicas o verbales que, como consecuencia generan daños psicológicos y emocionales en el individuo afectado.

Tipos de bullying

Físico: es todo tipo de agresiones físicas como golpes, patadas o empujones que pueden ser ejecutadas por uno o varios agresores.

Verbal: se caracteriza por insultos, burlas, apodos, chismes, rumores, amenazas y humillaciones que afectan psicológicamente al individuo y conllevan a la discriminación.



Social: busca aislar o excluir al niño o adolescente de un grupo social a través de la discriminación social o económica, tratos indiferentes, entre otros.

Ciberbullying: el agresor se vale de las redes sociales y de otros recursos tecnológicos para hostigar a la víctima y enviar mensajes falsos. Estos canales de comunicación son de amplio alcance y los mensajes se propagan mucho más rápido.

Sexual: se trata de un tipo de asedio de connotación sexual o abuso, en los casos más graves. En este caso, por lo general las niñas son las principales víctimas, así como los individuos homosexuales.

Características del bullying

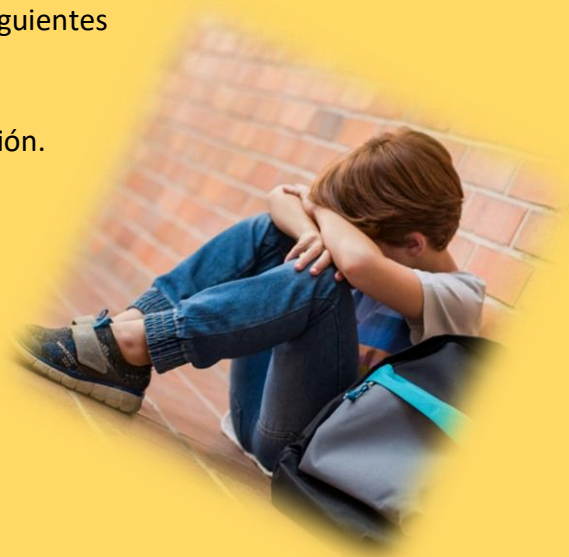
- Existe un predominio de poder del acosador sobre la víctima.
- La víctima desarrolla un miedo continuo ante la presencia o encuentro con su agresor.
 - Las agresiones son constantes, pueden durar meses o años, y se pueden llevar a cabo de manera individual o grupal.
 - Tras las constantes amenazas y ataques, la víctima desarrolla miedo y desconfianza en sí mismo.
 - Las víctimas disminuyen su rendimiento académico.



- Los testigos de las acciones violentas no participan y observan de manera insensible lo que sucede.
- Las víctimas no quieren asistir a clases, incluso inventan excusas para no asistir (dolores, malestares...)
- No les cuentan a sus padres a cerca de lo que les sucede.
- Cambian de humor drásticamente

Consecuencias del bullying

- Los individuos víctimas de bullying pueden presentar algunos de los siguientes síntomas:
- Alteraciones del sueño.
- Trastornos de la alimentación.
- Irritabilidad.
- Depresión.
- Ansiedad.
- Dolor de cabeza.
- Falta de apetito.
- Pensamientos destructivos, como el deseo de morir.



¿Cómo prevenir el bullying?

Para prevenir el bullying, los padres deben estar muy atentos a las actitudes de los hijos, conocer sus círculos de amistades, que lugares acostumbran a frecuentar y que actividades les gusta hacer.

*Departamento Psicológico
Inicial, Primaria y Secundaria*

COLEGIO PARTICULAR
SAN FRANCISCO DE ASÍS



BULLYING

**TIPOS
CARACTERÍSTICAS Y
CONSECUENCIAS
2023**